

Stichting Huiskamer van Leusden

Jaarverslag 2025



Samen maken we het verschil

I. Inhoud

I.	Inhoud.....	2
II.	Voorwoord	3
III.	Doelen Huiskamer van Leusden	5
IV.	Bestuur stichting Huiskamer van Leusden	6
V.	Netwerkactiviteiten.....	7
VI.	Het Informatiepunt	8
VI.1.	Wedervaren Informatiepunt in 2025	8
VI.2.	Ondersteuning en samenwerking met Lariks Welzijn & Zorg.....	8
VI.3.	De coördinatoren van het Informatiepunt	9
VI.4.	Overzicht hulpvragen aan het Informatiepunt.....	9
VI.5.	Enkele hulpvragen aan het Informatiepunt.....	10
VII.	Mantelzorg.....	12
VIII.	Jaarrekening 2025 Huiskamer van Leusden	14

II. Voorwoord

De gemeente Leusden kent een groot aantal vrijwilligersorganisaties op het gebied van welzijn. Onze stichting Huiskamer van Leusden die verbindt en de weg wijst, wil zo bijdragen aan een goede samenhang en bereikbaarheid van dit stelsel.

In dit jaarverslag leest u hoe de stichting Huiskamer van Leusden deze doelstelling in 2025 heeft ingevuld.

Enerzijds door onze netwerkfunctie, in het kader waarvan wij netwerkbijeenkomsten hebben georganiseerd en hebben deelgenomen aan een aantal overlegtrajecten die binnen onze gemeente lopen. Op deze wijze wil de Huiskamer een bijdrage leveren aan de beleidsontwikkeling op het gebied van welzijn in brede zin binnen onze gemeente. Door het vergroten van de onderlinge bekendheid en het bespreken van gemeenschappelijke thema's kan de synergie tussen de verschillende activiteiten worden bevorderd.

Anderzijds door het uitvoeren van een aantal meer praktisch activiteiten.

Zo onderhouden wij het Informatiepunt van de Huiskamer van Leusden. Ten onrechte wordt de Huiskamer geassocieerd met een ontmoetingsplek waar je koffie kan drinken. Een kop koffie kunnen we altijd bieden, maar ons Informatiepunt is er in de eerste plaats om de inwoners van Leusden te verwijzen naar de vele vrijwilligersorganisaties, fondsen of zorgprofessionals die er in Leusden zijn. Het Informatiepunt is er voor iedereen, zowel de jongeren als de senioren en alles wat daar-tussen zit waaronder ook de (jonge) gezinnen. Wij helpen zoeken door te luisteren naar de vragen, naar een passende oplossing en naar de juiste vrijwilligersorganisatie, fonds of zorgprofessional.

Verder draait onder auspiciën van de Huiskamer het mantelzorgcafé "De Deelgenoten". Hier kunnen mantelzorgers terecht voor informatie en onderlinge steun.

Terugkijkend op 2025 zien wij dat een aantal maatschappelijke ontwikkelingen steeds meer samen gaat komen. Het gemeentebestuur van Leusden zet zich in voor de opbouw naar een meer betrokken en zorgzame samenleving. Met de vergrijzing en de personeelsproblematiek op meer terreinen – mede veroorzaakt door druk op de financiële middelen – is het duidelijk dat het potentieel aan vrijwillige inwonersbijdragen de komende decennia alleen nog maar een belangrijker rol zal gaan spelen. Het gedachtengoed van de Positieve Gezondheid speelt op de achtergrond een belangrijke rol. Gezondheid is meer dan het ontbreken van ziektes en kwalen, maar wordt ook bepaald door positieve aandacht voor andere levensdomeinen. Deze ontwikkelingen stemmen ons optimistisch en motiveren ons om door te gaan met onze activiteiten.

Voor het jaar 2026 en volgende willen wij ons blijven inzetten op het versterken van het netwerk aan welzijnsactiviteiten in Leusden en vooral op de door vrijwilligers uitgevoerde activiteiten. Wij willen met name aandacht schenken aan de versterking van het Informatiepunt. Denk hierbij aan het gericht inzetten van methodieken voor vraagverheldering en het verder versterken van de onderlinge afstemming van werkzaamheden met Lariks. Verder hopen wij dat er in 2026 een betere ondersteuningsstructuur ontstaat voor mantelzorgers. De Huiskamer neemt daarbij niet de gehele uitvoering op zich, maar helpt en denkt dit jaar mee bij de beleidsontwikkeling en verdere uitwerking.

Tenslotte een woord van dank naar ons team van coördinatoren van het Informatiepunt. Zij hebben weer veel inwoners kunnen helpen bij hun hulpvragen. Uit de praktijk blijkt dat er veelal een vraag

achter de vraag zit. Onze coördinatoren nemen dan ook uitgebreid de tijd tijdens het gesprek en bieden een luisterend oor. Dat wordt zeer gewaardeerd.

Verder bedanken wij graag de gemeente Leusden die het belang van ons werk in 2025 voor het eerst heeft willen onderstrepen door het verlenen van een ondersteuningssubsidie, waarmee naar verwachting het startschot is gegeven voor een meer structurele financiering in de komende jaren. In de loop van de voorgaande jaren is namelijk geleidelijk aan steeds verder ingeteerd op de reserves van onze stichting zodat een meer structurele ondersteuning zeer welkom is.

Daarnaast ontvingen wij – als in eerdere jaren - in 2025 van verschillende bedrijven, kerken en andere organisaties incidentele bijdragen, waarvoor wij hier ook onze hartelijke dank uitspreken.

In het vervolg van dit jaarverslag gaan wij dieper in op de gebeurtenissen in het afgelopen jaar.

Astrid van Ekeren, voorzitter bestuur Huiskamer van Leusden

III. Doelen Huiskamer van Leusden

De Huiskamer van Leusden heeft als statutair doel het bevorderen dat inwoners van Leusden die op zoek zijn naar informele ondersteuning in contact komen met de juiste vrijwilligersorganisaties, instanties of fondsen binnen de gemeente Leusden en alles hiervoor te doen wat hieraan kan bijdragen.

Ter bevordering van het welzijn en de gezondheid van de inwoners van Leusden tracht de Huiskamer van Leusden dit doel te bereiken door het onderhouden van een goed bereikbaar Informatiepunt waar inwoners terecht kunnen met hun vragen, alsmede door het stimuleren van de samenwerking en netwerken tussen en met de genoemde vrijwilligersorganisaties, fondsen, formele zorginstanties waaronder Lariks welzijn en zorg en de gemeente Leusden.

IV. Bestuur stichting Huiskamer van Leusden

In 2025 bestond het bestuur uit de volgende personen

- Astrid van Ekeren, voorzitter
- Hans Polling, secretaris
- Dik Knoop, penningmeester
- Jeannette Stekelenburg, bestuurslid
- Helena Linneweever, bestuurslid
- Carin Boersma, bestuurslid (tot 1 mei 2025)
- Hans Acherman, adviseur

Het bestuur kwam in 2025 zes keer in vergadering bijeen, waaronder eenmaal in een extra bestuursvergadering om aandacht te besteden aan de verdere ontwikkeling, visie en missie van het Informatiepunt.

In de bestuursvergaderingen sloot ook steeds tenminste één van de coördinatoren van het Informatiepunt aan, alsook de teamcoördinator van dit Informatiepunt.

V. Netwerkactiviteiten

- a. De huiskamer van Leusden organiseert regelmatig netwerkbijeenkomsten over onderwerpen als eenzaamheid, zorgzame buurten, mantelzorg, langer zelfstandig wonen, vergrijzing, armoede c.q. financiële problemen bij Leusdenaren. In 2025 werd in dit kader een goed bezochte bijeenkomst op 3 april 2025 georganiseerd over mantelzorg. Dit ter voorbereiding op de conferentie over mantelzorg in Leusden op 23 september (waarover verderop in dit jaarverslag meer).
- b. Maandelijks verschijnt in de Leusder Krant de pagina Samen Leven. Op deze pagina verschijnen artikelen en berichten over de welzijnsactiviteiten in onze gemeente die worden uitgevoerd door vrijwilligers. De pagina verscheen in 2025 weer tienmaal. De financiering vond gezamenlijk plaats door een aantal van de deelnemende organisaties. De ruimte in de krant wordt kosteloos ter beschikking gesteld door de Leusder Krant. De organisatie van de pagina werd gedaan door de Huiskamer van Leusden
- c. Maandelijks vond in 2025 de vergadering via Teams plaats van het "Platform Leusden voor elkaar". Aan het platform nemen verschillende partijen uit de sociale, zorg- en welzijnssector deel. Dit platform geeft de deelnemers de gelegenheid elkaar te informeren over allerlei ontwikkelingen en biedt ook de ruimte om dwarsverbanden te leggen. In 2026 staat een fysieke bijeenkomst op stapel die hopelijk eveneens zal bijdragen aan een "Positief gezond Leusden" en de ontwikkeling van sociale, vitale en zorgzame buurten. Het platform wordt georganiseerd en voorgezeten vanuit de Huiskamer van Leusden.
- d. In 2025 werd vanuit de Huiskamer van Leusden geparticipeerd in nog allerlei andere samenwerkingsverbanden en netwerken binnen de gemeente. Tussen al deze belangrijke activiteiten, belichten wij hier het door de gemeente Leusden ingezette traject naar een meer zorgzame en betrokken samenleving. De Huiskamer van Leusden is hier nauw bij betrokken.

VI. Het Informatiepunt

VI.1. Wedervaren Informatiepunt in 2025

De Huiskamer van Leusden verzorgde ook in 2025 het “Informatiepunt Huiskamer van Leusden voor uw hulpvragen”. Inwoners kunnen hier terecht met hun vragen op het gebied van informele zorg en door vrijwilligersorganisaties uitgevoerde welzijnsactiviteiten binnen de gemeente Leusden. Inwoners worden door het Informatiepunt verwezen/bemiddeld naar een passend aanbod.

Het doel van het Informatiepunt is dat inwoners toegang krijgen tot die welzijnsvoorzieningen die voor hen gewenst en oplossingsgericht zijn, via een punt dat gemakkelijk toegankelijk is.

Het Informatiepunt wordt bemenst door vrijwilligers. Deze medewerkers (de ‘coördinatoren’) van het Informatiepunt houden nauw contact met andere vrijwilligersorganisaties, goede-doelenorganisaties en regionale fondsen. Bij een hulp- of ondersteuningsvraag van een inwoner die niet op eigen kracht kan worden opgelost, wordt verwezen en zo nodig bemiddeld naar een passende oplossing. Dit kan ook een verwijzing naar de professionele welzijns- en maatschappelijke zorg inhouden. Dit laatste gebeurt veelal na afstemming met de teamcoördinator die werkzaam is bij Lariks.



In 2025 was het Informatiepunt gevestigd binnen de bibliotheek van Leusden. Het informatiepunt heeft daar een desk centraal in de bibliotheek, links van de balie.

Het is belangrijk dat het Informatiepunt in brede zin blijft afgestemd op de ontwikkelingen die zich op het welzijnsgebied binnen onze gemeente voordoen. Eind 2025 is hierover een gezamenlijke gedachtebepaling binnen de huiskamer gestart. Dit traject kan in 2026 leiden tot veranderingen in de werkwijze en de doelstellingen van het informatiepunt. Verbreding van het aanbod is één van de mogelijkheden. Verder kan gedacht worden aan een vergroting van de zichtbaarheid, toegankelijkheid en ontvangstmogelijkheden van het Informatiepunt.

VI.2. Ondersteuning en samenwerking met Lariks Welzijn & Zorg

Carolien van Middellaar (consulent van Lariks) fungeerde in 2025 vanuit Lariks Welzijn en Zorg als teamcoördinator van het Informatiepunt. Zij begeleidde de coördinatoren van het Informatiepunt en leidde de regelmatige overlegbijeenkomsten. Hiermee bestond een verbinding met het professionele werk binnen Lariks en kon expertise vanuit Lariks in het team van het Informatiepunt worden ingebracht.

De coördinatoren zijn als team zelfsturend. Dat wil zeggen dat zij zelf het rooster bijhielden, onderling voor vervanging zorgden en een aantal organisatorische zaken uitvoerden waaronder het verzorgen van een goed systeem voor rapportage/monitoring.

Het Informatiepunt beschikt over een uitgebreide eigen sociale kaart. De sociale kaart is afgestemd op de eigen taakstelling van het Informatiepunt en bevat ook de gegevens van contactpersonen binnen andere organisaties en voorzieningen.

VI.3. De coördinatoren van het Informatiepunt

Het team bestond in 2025 uit tien betrokken vrijwilligers:

- Anneke de Vries-Luehof
- Fleur de Velde Harsenhorst-Bikker
- Hilly Kuipers-Pelleboer
- Annelies de Gruyter
- Bernardien van Elst
- Brigitte van Loo
- Janneke Lenting
- Annie Pennekamp
- Elly de Jong
- Emy Rachidi

In de loop van 2025 hebben Elly de Jong, Brigitte van Loo, Anneke de Vries-Luehof en Hilly Kuipers-Pelleboer aangegeven om verschillende redenen met hun werkzaamheden te willen stoppen. Eind 2025 waren wij blij met de komst van Emy Rachidi die ons team kwam versterken.

Het team is in 2025 zevenmaal voor overleg bij elkaar geweest. Tijdens dit structurele overleg wordt casuïstiek besproken en wordt meestal een maatschappelijke organisatie uitgenodigd die het team kan verrijken met kennis en ervaring.

Dit jaar waren op uitnodiging aanwezig:

- Heleen Linneweer was te gast om te vertellen over de organisatie Kwintes. Er zijn casussen besproken en werkwijze uitgelegd.
- Marcel Hendriks van AE-team (Amersfoort Extrateam) die ons meenam in zijn werkzaamheden en met hem onderzochten we op welke manier we kunnen samenwerken;
- Bordje vol mantelzorg en uitleg netwerkkarten door Carolien (Lariks)
- Mets Julianus, "Wijk GGD'er" over haar werkzaamheden in Leusden. En wat de Huiskamer van Leusden voor haar kan betekenen.

Het onderlinge contact wordt zowel door de coördinatoren als de maatschappelijke organisaties als zeer plezierig ervaren. Zo blijft het team goed op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en wordt de eigen sociale kaart van Leusden steeds verder uitgebreid.

VI.4. Overzicht hulpvragen aan het Informatiepunt

In 2025 ontving het Informatiepunt wij 71 hulpvragen. Veel hulpvragen kwamen telefonisch of via het contactformulier op de website binnen maar ook door verwijzing van Lariks of de eerstelijnszorg.

De vragen waren ook in 2025 zeer divers van karakter. Soms waren deze eenduidig en met een enkel gesprek of telefoontje te beantwoorden. Soms was een langerdurend contact of gesprek nodig om de vraag samen met de vraagsteller uit te diepen en te verhelderen. Van 36 hulpvragen is een dossier gemaakt. De overige 35 hulpvragen konden dus snel worden beantwoord en opgelost.

Hierna staan in de tabel aan de linkerzijde de hulpvragen gesorteerd naar categorie. Hieruit blijkt de grote variatie van het soort hulpvragen die aan het Informatiepunt worden gesteld. In de tabel aan de rechterzijde staan de hulpvragen per buurt vermeld. Hoewel de buurt bij zo'n 60 % van de

hulpvragen niet bekend is, is uit de tabel wel af te lezen dat de herkomst breed over de gemeente is verspreid. Noordwijk en Groenhouten lijken er wat uit te springen, maar vanwege de lage aantallen lijkt het wat voorbarig hier conclusies aan te willen verbinden. In volgende jaarverslagen kan dit worden vervolgd.

Aantal hulpvragen per categorie	
<i>Categorie hulpvraag</i>	<i>Aantal</i>
Klusvraag	8
Verhuizen	8
Tuin	6
Vervoer	5
Maatje	5
WMO vraag	4
Vraag huurwoning	4
Hulp bij formulieren	4
Vraag vanuit Lariks	3
Mantelzorg	3
Boodschappen	3
Vrijwilligerswerk	2
OV vraag	2
Interview-vraag	2
Financiële hulp	2
Computervraag	2
Werkzoeken	1
Taalhulp	1
Sociaal Domein	1
Rouwverwerking	1
Locatievraag voor bedrijf	1
Kinderoppas	1
Gemeentegids	1
Dierenopvang	1
Eindtotaal	71

Aantal hulpvragen per buurt	
<i>Buurt</i>	<i>Aantal</i>
Niet bekend	42
Noordwijk	5
Groenhouten	5
't Vliet	2
't Ruige Veld	2
Munnikhove	2
Hamersveld-Oud	2
Hamershof	2
Buitengebied Leusden-Centrum West	2
Tabaksteeg	1
Rozenboom	1
Langenbeek	1
Kern Achterveld	1
Hamersveld-Nieuw	1
Alandsbeek-Oost	1
Akkerhoeve	1
Eindtotaal	71

VI.5. Enkele hulpvragen aan het Informatiepunt

Om een indruk te krijgen van het soort hulpvragen dat bij het Informatiepunt wordt ingediend volgt hieronder tot slot een tweetal voorbeelden:

1. Mw met lichamelijke en psychische klachten vraagt om hulp bij haar tuin. Het contact met deze mw. gaat het beste via whatsapp. En zo verloopt het dan ook grotendeels. Mw. is bij Wensboom geweest, maar die pakt geen tuinonderhoud op. Omdat mw. structureel hulp voor de

tuin nodig heeft, neemt het Informatiepunt contact op met een organisatie die meer structurele hulp kan bieden. Zij willen het tuinonderhoud bij mw. wel oppakken tegen een kleine vergoeding. Daar heeft mw. zelf de middelen niet voor. Een fonds van de PGL wordt door het Informatiepunt benaderd en zij zeggen financiële ondersteuning toe. Gaandeweg het contact met mw. wordt ook helder dat mw. weinig tot geen contacten heeft en dat ze wel behoefte heeft aan contact. Het Informatiepunt vraagt haar of het iets voor haar zou zijn om zich aan te melden bij de Zonnebloem. Daar voelt ze wel voor. Zichzelf aanmelden, daar ziet ze tegenop. Een coördinator van het Informatiepunt meldt haar daarom aan bij de Zonnebloem. Mw. vraagt ook nog om hulp bij het ophangen van de kerstversiering. Het Informatiepunt wijst haar op de Wensboom, daar is ze lid van. Ze gaat hen bellen voor hulp bij de kerstversiering.

2. Een dochter is mantelzorger voor haar moeder en het zorgen groeit haar boven het hoofd. Ze doet haar verhaal aan tafel bij het Informatiepunt. Er is hulp voor de achtertuin nodig en ze wil graag ondersteuning bij het uitstippelen van het pad van de mantelzorg. Het Informatiepunt wijst haar o.a. op de mantelzorgmakelaar, op Larijs/maatjesproject en op de organisatie Client&Co. De dochter gaat zelf achter hulp aan. Het Informatiepunt gaat er tussen uit, maar zo nodig mag ze altijd contact met het Informatiepunt opnemen. Voor de tuin neemt het Informatiepunt contact op met een vrijwilligersorganisatie. Dat wordt daar snel opgepakt.

VII. Mantelzorg

In de periode 2019 – 2021 nam Leusden deel aan het door Movisie en Vilans ondersteunde project 'In voor Mantelzorg'. De coronaperiode zorgde voor vertraging, maar dit project heeft vervolgens - onder de vleugels van de Huiskamer van Leusden - wel geleid tot de oprichting in 2024 van het mantelzorgcafé "De Deelgenoten". Het mantelzorgcafé vond in dat jaar negen keer plaats. Het mantelzorgcafé functioneert in 2025 vooralsnog onder auspiciën van de stichting Huiskamer van Leusden en wordt aangestuurd door een eigen initiatiefgroep. Met ingang van 2026 wordt de initiatiefgroep na de beginfase in het vervolg bestempeld als een stuurgroep.

In 2025 bestond de initiatiefgroep uit de volgende personen:

- Corinne van Dis,
- Hans Acherman
- Janske Bakker
- Rita Cloosterman.

In de loop van het jaar schoven ook Astrid van Ekeren en Helena Linneweever aan.

In het verslagjaar 2025 vond het mantelzorgcafé twaalf keer plaats. Per bijeenkomst was er steeds een bepaald thema of onderwerp aan de orde waarbij in het algemeen deskundigen voor werden uitgenodigd. Dit leverde voor 2025 het volgende programma op:

- 10 januari: Niet Aangeboren Hersenletsel
- 14 februari: Levend verlies
- 14 maart: Presentatie Mantelzorg.nl
- 11 april: De mantelzorgmakelaar
- 9 mei: Het gesprek met de professional
- 13 juni: Inventarisatie onderwerpen t.b.v. mantelzorgconferentie in september
- 11 juli: Bordje Vol: een kaartspel voor mantelzorgers om hun zorginzet inzichtelijk te maken en de knelpunten hierin te onderkennen
- 8 augustus: Het eigen sociaal netwerk in kaart brengen
- 12 september: Hoe houden we het fijn samen?
- 10 oktober: Terugblik Mantelzorgconferentie Leusden
- 14 november: Onbegrepen gedrag i.s.m. Lisidunahof
- 12 december: Pub quiz over mantelzorg

Tevens ontstond in dit jaar de behoefte om meer structurele antwoorden te vinden op de natuurlijk ook binnen de kring van het mantelzorgcafé zichtbare problemen van mantelzorgers in het vinden van de juiste begeleiding, steun en aanvullende zorg bij de taken en werkzaamheden die het bieden van mantelzorg aan hun naaste van hen vraagt. Daarom werd het initiatief genomen om een brede Mantelzorgconferentie voor Leusden te organiseren. Deze vond plaats op 23 september 2025 in De Korf. Deze conferentie werd georganiseerd op initiatief en onder aansturing van de Huiskamer van Leusden in samenwerking met het mantelzorgcafé "De Deelgenoten", Larijs en de gemeente Leusden. Aan de conferentie nam tevens een groot aantal mantelzorgers deel. Er werden mooie en belangrijke ervaringen van mantelzorgers gedeeld, die zich immers soms in een veeleisende positie bevinden. Er ontstond ook commitment over de wenselijkheid van structurele verbeteringen in de ondersteuning van de mantelzorger.

Als vervolg is uit de deelnemers aan de mantelzorgconferentie de Werkgroep Mantelzorgondersteuning ontstaan. De werkgroep heeft de ambitie om het commitment uit de eerste conferentie uit te werken in concrete plannen voor een verbetering van de ondersteuning van de mantelzorgers in onze gemeente.

VIII. Jaarrekening 2025 Huiskamer van Leusden

BALANS

RC Rabobank	€ 7.965,00	Crediteuren	€ 180,00
Debiteuren	€ 225,00	Vooruit ontvangen subsidie	€ 1.439,00
		Resultaat lopend boekjaar	€ 754,00
		Algemene Reserve	€ 5.817,00
	<u>€ 8.190,00</u>		<u>€ 8.190,00</u>

V&W

Stichtingskosten	€ 115,00	Donaties	€ 8.521,00
Kosten gebruik bibliotheek	€ 306,00	RaboClub Support	€ 138,00
PR-kosten	€ 715,00		
Kosten vrijwilligers	€ 231,00		
Kosten activiteiten	€ 6.036,00		
Bestuurskosten	€ 23,00		
Bankkosten	€ 174,00		
Lief en leed	€ 305,00		
Resultaat lopend boekjaar	€ 754,00		
	<u>€ 8.659,00</u>		<u>€ 8.659,00</u>

Toelichting

Debiteuren

De maandelijkse pagina in de Leusder Krant wordt door de Huiskamer betaald en aan het einde van het jaar aan de deelnemers in rekening gebracht

Donaties

De volgende bedrijven/organisaties hebben ons financieel ondersteund :

Afas

Rabo

Gemeente Leusden

Stichting De Boom

Larijs

Een extern deskundige heeft de boeken over het jaar 2025 gecontroleerd en geconcludeerd dat de boeken en jaarcijfers een reëel beeld geven. Het positieve resultaat van € 754,25 zal worden toegevoegd aan de Algemene Reserve, zodat deze per 1 januari 2026 € 6.571,65 bedraagt (niet afgeronde bedragen).