

WEEK VAN DE MANTELZORG

in gemeente Leusden



Kom langs en geniet van een moment voor jezelf!

Zorgt u voor een ander?
Speciaal voor u zijn er
gezellige en inspirerende
activiteiten. Het overzicht
staat op de achterzijde.

U bent van harte
welkom!



Maandag 10 november | 14.30 – 16.00
SPELLETJESMIDDAG MET HIGH TEA

Samen met uw naaste bent u welkom voor een gezellige middag met spelletjes en lekkere hapjes. Even ontspannen en andere mantelzorgers ontmoeten. Woonzorgcentrum 't Hamersveld, Oranjerie, Asschatterweg 24A, Leusden

Dinsdag 11 november | 9.30 – 11.30
SAMEN NAAR DE MARKT

Zin om weer eens naar de markt te gaan? Een vrijwilliger haalt u op met de Lariks bus en brengt u na afloop weer thuis. Na het marktbezoek drinken we gezellig koffie in de Marcuskerk. Start en koffie-inloop: Marcuskerk, Leusden

Dinsdag 11 november | 13.30 – 14.30
ADEM EN AANDACHT IN BALANS

Even tijd voor jezelf. Ontdek hoe ademhaling kan helpen te ontspannen. Margriet Kruithof begeleidt deze rustgevendende sessie.

DAVA, Walter van Amersfoortstraat 52, Achterveld

Ook mantelzorgers uit Leusden en Stoutenburg zijn van harte welkom!

Woensdag 12 november | 9.30 – 12.00
KOFFIE & MEER IN ACHTERVELD

Een gezellige ochtend voor mantelzorgers en hun naaste. Er zijn spelletjes, u kunt biljarten of sjoelen, en ervaringen delen met anderen.

DAVA, Walter van Amersfoortstraat 52, Achterveld

Donderdag 13 november | 19.30 – 21.15 (inloop vanaf 19.15)
LEVEND VERLIES – EEN HERKENBAAR THEMA

Kirsten Bollen vertelt over 'levend verlies', iets wat veel mantelzorgers meemaken. Na haar verhaal praten we in kleine groepjes verder.

Maxima's, Maximaplein 7, Leusden

Vrijdag 14 november | 10.00 – 13.00
MANTELZORCAFFÉ MET LUNCH

Ontmoet andere mantelzorgers en krijg informatie over 'Onbegrepen Gedrag'. Een psycholoog vertelt hierover. Daarna genieten we samen van een lekkere lunch.

Lisidunahof, Lisidunalaan 18, Leusden

AANMELDEN IS NODIG

Zo weten we hoeveel mensen er komen en kunnen we alles goed voorbereiden. Meld aan via www.lariks-leusden.nl/groepsaanbod. Of scan de QR code.



Lukt het aanmelden niet?

Mail: mantelzorg@lariks-leusden.nl

Bij elke activiteit is een consulent van Lariks aanwezig voor vragen.

Woont u in Leusden, maar zorgt u voor iemand in een andere gemeente?

Ook dan bent u van harte welkom!