

## Van de voorzitter

Met veel plezier presenteren wij onze eerste nieuwsbrief van dit jaar met u. Deze gaan we voortaan maandelijks delen met verhalen uit de praktijk en relevante zaken waar wij ons zoal mee bezighouden. De verbinding met onze relaties vinden wij heel waardevol. Op donderdagavond 3 april 2025 organiseren we dan ook onze eerste netwerkbijeenkomst in de bibliotheek. Zet deze alvast in uw agenda. Tijdens deze bijeenkomst willen wij heel graag met u in gesprek over de vormgeving en invulling van de bijeenkomst 'hoe Mantelzorgproof is Leusden' die wij dit jaar willen neerzetten.

Astrid van Ekeren, voorzitter

## Huiskamer van Leusden verbindt inwoners en hulporganisaties

De Huiskamer van Leusden is hét centrale informatiepunt voor inwoners van de gemeente Leusden met persoonlijke welzijnsvraagstukken. Acht vrijwillige coördinatoren zetten zich vier ochtenden per week in. Zij hebben een luisterend oor, denken mee aan mogelijke oplossingen en verwijzen naar de juiste vrijwilligersorganisaties. Vaak blijkt een hulpvraag complexer dan gedacht, daarom wordt uitgebreid de tijd genomen voor gesprekken.

Ook speelt de Huiskamer een belangrijke rol als verbindende schakel in de gemeente. Het bestuur organiseert netwerkbijeenkomsten rond thema's als armoede, zorgzame buurten en mantelzorg, waarbij zorg- en vrijwilligersorganisaties samenkomen.

Door ons sterke netwerk en kennis van de sociale kaart van Leusden bieden wij niet alleen directe hulp, maar versterken we ook de sociale samenhang in de gemeente.

De coördinatoren hebben in 2024 meer dan 100 inwoners van Leusden kunnen helpen door op zoek te gaan of te verwijzen naar passende hulp bij een vraag. Daar zijn we trots op. Ook zijn we betrokken bij de uitvoering en ontwikkeling van:

- het Platform Leusden voor elkaar
- Welzijn op recept en het project positieve gezondheid
- netwerkbijeenkomsten van de gemeente op gebied van eenzaamheid, armoede c.q. rondkomen en energiebesparende maatregelen
- de maandelijkse pagina 'Samen leven' in de LeusderKrant
- bijeenkomsten over Mantelzorg
- een actieve samenwerking met de wijkverenigingen
- een stimulerend contact met buurtcontactpersonen
- een nauwe samenwerking met maatschappelijke organisaties, fondsen en zorgprofessionals

## Verhaal uit de praktijk

### Keukenaanpassing toch gerealiseerd

Begin april 2024 klopt mevrouw aan bij de Huiskamer van Leusden, op advies van Lariks. Zowel zij als haar man kampen met lichamelijke klachten en een aangepaste keuken zou het dagelijks leven aanzienlijk vergemakkelijken. De officiële renovatie laat echter nog jaren op zich wachten.

Samen wordt gezocht naar tijdelijke oplossingen. Mevrouw speurt Marktplaats en andere platforms af naar betaalbare keukenelementen. Lukt dat, dan zoeken we een vrijwilliger om te helpen met de installatie. Dit gaf echter geen resultaat waardoor een fonds of de woningcorporatie in beeld komt. Na meerdere gesprekken met ons is mevrouw zelf met de woningcorporatie in gesprek gegaan. Na het doorlopen van procedures met verschillende instanties wordt uiteindelijk voorrang gegeven aan de renovatie. Vier maanden later is de doorbraak daar. Dankzij het doorzettingsvermogen van mevrouw en een luisterend oor en actief meedenken van ons is de keukenaanpassing een feit.

## Mantelzorgcafé De Deelgenoten

In het Mantelzorgcafé De Deelgenoten ontmoeten mantelzorgers elke maand deelgenoten in wijkkamer De Deel, Zaaier 60A. Oftewel mensen die zorgen voor partner, ouder, kind of buur. Tijdens het café gaan de mantelzorgers in gesprek met een gastspreker over een specifiek thema dat voor mantelzorgers relevant is en hebben zij alle gelegenheid om ervaringen en tips met elkaar te delen. Voor meer informatie zie [www.mantelzorgcafeleusden.nl](http://www.mantelzorgcafeleusden.nl)

Het eerstvolgende Mantelzorgcafé is vrijdag 14 maart 2025 met gastspreker Aline Vos van Mantelzorg.NL

## Hans Acherman over het thema mantelzorg

### ‘Dicht(er) bij de mensen’

Op 16 december jl. nam de gemeenteraad unaniem een motie aan die vraagt om een analyse van de gevolgen voor mantelzorgers van de (weer) verscherpte eisen bij toewijzing van Wmo-voorzieningen. Een eerste stap naar een kritische blik op ons huidige stelsel van zorg en welzijn.

Michelle van Tongerloo, straatarts, laat in “Komt een land bij de dokter” zien hoe het huidige stelsel daklozen en andere ‘onaangepasten’ uitsluit van passende hulp. Passen overbelaste mantelzorgers wel in ons stelsel? “We hebben mensen helpen onnodig moeilijk gemaakt.”

Tim ‘s Jongers beschrijft in “Armoede uitgelegd aan mensen met geld” hoe verlamdend armoede werkt en hoe zinloos het is om een beroep te doen op hun ‘zelfredzaamheid’ en ‘eigen verantwoordelijkheid’. Hoe verlamdend is ook mantelzorg eigenlijk, fysiek, sociaal en mentaal? Zelfredzaam?

In “Als we dat hadden geweten” kijken deskundigen terug op tien jaar decentralisatie in de wereld van zorg en welzijn: “Juist die burgers die het hardst hulp nodig hebben, ervaren grote afstand tot ondersteuning”. Geldt dat soms ook voor de ondersteuning van mantelzorgers?

Radboud Engbertsen (Movisie): “We moeten de alledaagse leefwereld van mensen gaan opzoeken, die we moeten proberen te versterken. Weer dicht(er) bij de mensen opereren, systemen versimpelen en daar beter op laten aansluiten.” “We hebben ontdekt dat grote systemen onvoldoende hebben gefunctioneerd.”

Er gebeurt gelukkig van alles in Leusden: een Wijknetwerk Ouderen, Positieve Gezondheid, Welzijn op Recept, Platform Leusden voor Elkaar, Pilot Alandsbeek rondom afstemming, informele en formele hulp. Oplossingsgericht werken, Aangenaam Thuis. Allemaal pogingen om over de grenzen van de eigen discipline heen te kijken. En, in het geval van mantelzorg, iets te doen aan de gevolgen voor hun kwaliteit van leven door de ziekte van partner, ouder of kind. Moeten we in het nieuwe jaar niet eens een strik binden om al die losse initiatieven om te komen tot een gezamenlijke kijk en aanpak? Dicht(er) bij de mensen.

Een mooi uitgangspunt om daar dit jaar aandacht voor te hebben en te vragen en tijdens onze netwerkbijeenkomsten en diverse ontmoetingsmomenten hierover met elkaar van gedachten te wisselen.

0-0

*Als relatie van Huiskamer van Leusden ontvangt u deze nieuwsbrief. Wilt u de nieuwsbrief niet langer ontvangen? Conform de AVG kunt u zich op de volgende wijze uitschrijven. Stuur een e-mail naar [huiskamervanleusden@gmail.com](mailto:huiskamervanleusden@gmail.com) en geef aan dat u de nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen. Dan halen we u van de lijst.*