

Cursus Gezond en goed met elkaar

SAMEN WERKEN AAN JE GEZONDHEID

WAT?

- EEN GRATIS CURSUS
- 8 BIJeenKOMSTEN VAN 1,5 UUR
- STAP VOOR STAP WERKEN AAN JE GEZONDHEID



WAAR EN WANNEER?

- WIJKKAMER ALANDBEEK
- VRIJDAGOGHTEND 9.30-11.00
- 27 SEPTEMBER TOT 13 DECEMBER

"We konden ontzettend goed met elkaar in gesprek"
Oud deelnemer



Tekeningen: Jacqueline Hofstra
Ontwerp

"Ik heb het als heel waardevol ervaren en leerzaam"
Oud deelnemer



MET WIE?

- MET 6 TOT 9
ANDERE MENSEN
- BEGELEIDING
DOOR EEN
LEEFSTIJLCOACH



Liesbeth de Goeij is de coach

Iris



MELD JE
NU AAN!

App, bel of mail mij



i.koelmans@vu.nl



0642198491

meer info

