

NIEUWSBRIEF

nr. 10, 2024

De Huiskamer van Leusden nodigt u graag uit voor de komende netwerkbijeenkomst.

Thema: omgaan met financiële problemen.

Datum: dinsdag 18 juni, 20.00 tot 22.00 uur

Locatie: bibliotheek in de Hamershof

Inloop vanaf 19.30 uur

Graag uw aanmelding op ons e-mailadres.

Velen van u komen vermoedelijk situaties tegen waarin geld een deel van het probleem is, of van de oplossing. Graag denken en praten we met u over de aanpak in Leusden. Waar loopt u tegen aan? Wat kunt u bieden, wat mist u, waar kunt u terecht? Wat kan de Huiskamer van Leusden betekenen?

Op deze avond vertelt

Marije Bakker, van Lariks, over de mogelijkheden en regelingen in de gemeente, waaronder jeugdfonds de Boom,

Arna van der Doelen – van Helvert, van de werkgroep Caritas, over de activiteiten van de lokale fondsen.

We spreken in Nederland over

- **absolute armoede** als mensen door te laag inkomen niet beschikken over (gezond) voedsel en goede huisvesting, geen toegang hebben tot gezondheidszorg of scholing.
- **relatieve armoede** als mensen in verhouding tot hun directe omgeving duidelijk mindere levensomstandigheden hebben.
- **sociale armoede** als mensen niet mee kunnen doen aan het maatschappelijk leven, zoals bijv. lid zijn van een club of vereniging, deelnemen aan schoolactiviteiten, uitstapjes van bijv. ouderenbonden, geen toegang hebben tot internet.

Gevolgen van armoede

Armoede heeft grote gevolgen. Het zorgt voor minder kans op een opleiding, een goede woonplek en goede gezondheid. Schaamte, sociaal isolement, eenzaamheid, stress en depressie kunnen een gevolg zijn van armoede, net als hart- en vaatziekten of overgewicht. Het geeft ook minder denkkraft. Mensen hebben 'teveel aan hun hoofd'.

Omdat hun sociaal vangnet krimpt, rekenen mensen meer op steun van sociale organisaties en instanties.

In Leusden werken die samen: rondkomeninleusden.nl

Kwetsbare groepen

Eenoudergezinnen, alleenstaanden tot aan de AOW-leeftijd, huishoudens met een niet-westerse migratieachtergrond, bijstandsontvangers en laagopgeleiden zijn groepen die vaker dan anderen kampen met (langdurige) armoede. Bijzondere aandacht vergen kinderen in armoede, zzp'ers en werkende armen.

Kinderen uit een laag-inkomensgezin zijn erg geholpen met steun voor sporten, muziekles, een dagje naar de speeltuin, of mogelijkheden om vrienden uit te nodigen voor een verjaardag of om te spelen.

In 2023 leefde 4,8% van de Nederlandse bevolking in armoede. Dat zijn meer dan 800.000 mensen.

-0-0-0-0-0-0-0-0-

Mantelzorgcafé

Inmiddels is er tweemaal een mantelzorgcafé gehouden in de Deel, op vrijdagen 12 april en 10 mei, steeds van 10 tot 12 uur. Na de koffie 'met iets erbij', volgde bespreking van een thema. De eerste keer over het belang anderen bij de zorg te betrekken.

De tweede keer over 'respijtzorg' en vervangende zorg. Voor veel van de Deelgenoten geen vertrouwd begrip. Corinne van Dis ging in discussie over het belang ervan voor de ondersteuning van mantelzorgers en Jeannette Stekelenburg, wijkverpleegkundige en casemanager dementie bij Centraalzorg, gaf een overzicht van de verschillende varianten van respijtzorg (van aanwezigheid thuis, via dagbesteding tot een respijthuis).

Het volgende mantelzorgcafé is op vrijdag **14 juni, van 10 tot 12 uur in de Deel (Zaaier)**. Het thema is dan:

'Op wie zou je graag een beroep willen doen?'

Gezien het aantal deelnemers (rond de 30) en de levendige discussie voorziet het mantelzorgcafé in een behoefte en is er dus alle reden om er na de zomer meer door te gaan.

De Huiskamer steunt het initiatief tot het opzetten van dit 'mantelzorgcafé' en werft daarvoor middelen bij sponsoren. De ambitie is dat het na een jaar een selfsupporting project is.