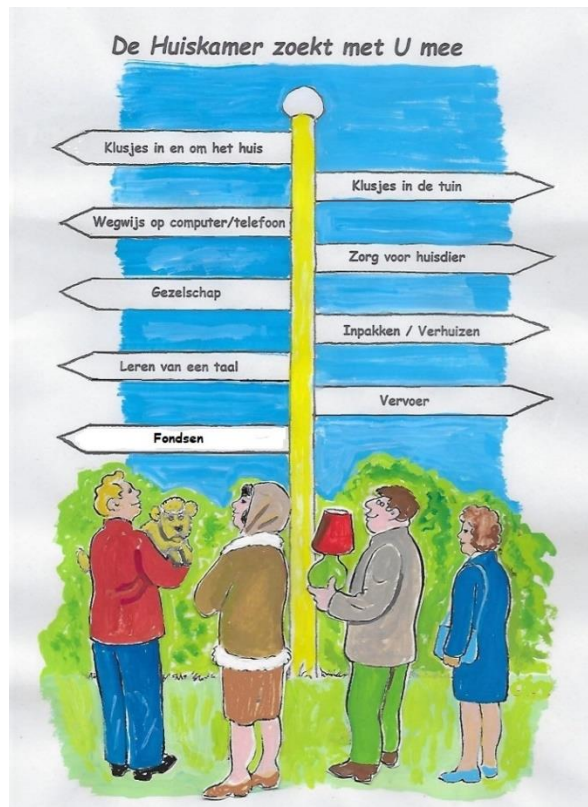


# Huiskamer van Leusden

## Jaarverslag 2023



## Voorwoord

Met veel plezier bieden wij hierbij het jaarverslag 2023 aan van de Huiskamer van Leusden. De ongeregeldheden in de wereld houden ons allemaal bezig. Je gunt iedereen een gelukkig leven, vrede en veiligheid. We hebben er helaas weinig invloed op en dan is het goed om te kijken waar we wel van toegevoegde waarde kunnen zijn. Vanuit de Huiskamer van Leusden richten we ons op het welzijn van de inwoners van Leusden en dragen we bij aan de maatschappelijk ontwikkelingen die binnen de gemeente plaatsvinden in het sociaal domein.

We kijken terug op een goed jaar waarin we een duidelijke rol hebben kunnen vervullen in de Leusdense samenleving.

Een groot woord van dank gaat daarbij uit naar ons team van coördinatoren. Zij hebben weer veel inwoners kunnen helpen bij hun hulpvragen. De meeste vragen komen telefonisch en via e-mail binnen, maar onze zitting in de bibliotheek begint ook steeds meer vruchten af te werpen. Uit de praktijk blijkt dat er veelal een vraag achter de vraag zit. Onze coördinatoren nemen dan ook uitgebreid de tijd tijdens het gesprek en bieden een luisterend oor. Dat wordt enorm gewaardeerd.

We zitten nu op een mooie centrale plek in de bibliotheek, links van de balie. Dit jaar gaan we eraan werken om ons op die plek en via communicatie nog beter zichtbaar te maken. Veelal wordt de Huiskamer nog geassocieerd met een ontmoetingsplek waar je koffie kan drinken. Een kop koffie kunnen we altijd bieden, maar de Huiskamer is vooral hét centrale informatiepunt binnen Leusden dat helpt om de inwoners van Leusden wegwijs te maken naar de vele vrijwilligersorganisaties die er in Leusden zijn. Organisaties die kunnen helpen bij de hulpvraag van de inwoner. Dat is ook de reden dat we eind dit jaar ons logo gewijzigd hebben om deze functie beter te duiden. Onze coördinatoren kennen de sociale kaart van Leusden enorm goed. Zij worden daarbij begeleid door onze teamondersteuner Nancy Hooijer, werkzaam bij Lariks welzijn en zorg. Daar zijn we heel erg blij mee. De samenwerking met de gemeente Leusden en Lariks vinden wij belangrijk en Nancy vormt daarin een belangrijke schakel.

Naast dat de coördinatoren ruim 100 inwoners van Leusden hebben kunnen helpen door op zoek te gaan naar passende hulp bij een vraag, kijken we terug op twee mooie netwerkbijeenkomsten, een zestal online-bijeenkomsten van het platform Leusden voor Elkaar, een tiental pagina's 'Samen leven' in de Leusder Krant en goede samenwerking met de wijkverenigingen. Vanuit de gemeente zijn we betrokken bij het project rondkomen en energiearmoede en met Lariks zijn we in gesprek om de verbinding met de mantelzorgers in Leusden weer verder te versterken door het initiëren van een mantelzorgcafé in 2024.

In dit verslag kunt u lezen waar wij ons met veel plezier voor inzetten en wat onze ambities zijn. Als laatste wil ik, naast onze coördinatoren en bestuursleden, graag ook onze sponsors bedanken. Dankzij hun bijdragen konden wij onze werkzaamheden verrichten.

Astrid van Ekeren, voorzitter bestuur Huiskamer van Leusden

## Missie, visie en ambitie

### Missie

Stichting Huiskamer van Leusden wil alle inwoners van Leusden ondersteunen bij het vinden van de juiste hulp door hen te verbinden aan een passende organisatie of een geschikt fonds. De Huiskamer van Leusden kent alle vrijwilligersorganisaties, fondsen, zorg- en welzijnsinstellingen in Leusden. Wij leggen graag verbinding met de maatschappelijke organisaties en met de gemeente Leusden bij sociaal-maatschappelijke thema's die in ons dorp spelen.

### Visie

Stichting Huiskamer van Leusden is het verbindende hart van de gemeente Leusden op gebied van informele zorg en welzijn en is het centrale vrijwilligerscoördinatiepunt en informatiepunt van Leusden.

### Ambitie

Een grote ambitie is dat de Huiskamer van Leusden meer zichtbaar wordt als hét vrijwilligerscoördinatiepunt, dat het aantal geslaagde bemiddelingen toeneemt en dat de Huiskamer van Leusden breed gedragen wordt als het centrale informatiepunt van Leusden op sociaal-maatschappelijk terrein. Inwoners van Leusden, vrijwilligersorganisaties, fondsen en de professionele zorg weten ons te vinden en weten welke toegevoegde waarde we kunnen leveren. Belangrijk wordt om via cross-mediale communicatie zichtbaar te maken wat de Huiskamer doet, hoe we bereikbaar zijn, voor welke zaken men terecht kan en hoe wij de verbinding leggen. De kracht zit in het herhalen.

Daarnaast willen we de verbinding met de vrijwilligersorganisaties, met name de wijkverenigingen, verder versterken. Om deze samenwerking te vergroten organiseert de Huiskamer regelmatig netwerkbijeenkomsten en willen we thematische bijeenkomsten gaan organiseren om onderling kennis en informatie te delen, de afstemming en samenwerking te bevorderen en met elkaar goed zicht te krijgen op de vragen die leven onder de bevolking en de (verbeter)mogelijkheden in het aanbod.

De Huiskamer is betrokken bij en/of draagt (mede) zorg voor de uitvoering en ontwikkeling van:

- a. het Platform Leusden voor elkaar;
- b. Welzijn op recept en het project positieve gezondheid;
- c. netwerkbijeenkomsten van de gemeente op gebied van eenzaamheid, armoede cq rondkomen en energiebesparende maatregelen;
- d. de maandelijkse pagina 'Samen leven' in de Leusder Krant;
- e. bijeenkomsten over Mantelzorg;
- f. een actieve samenwerking met de wijkverenigingen;
- g. een stimulerend contact met buurtcontactpersonen;
- h. een nauwe samenwerking met maatschappelijke organisaties, fondsen en zorgprofessionals.

# Bestuur, coördinatoren en ondersteuning en samenwerking met Lariks

## Bestuur

Het bestuur bestaat uit 4 bestuursleden en een adviseur:

- Astrid van Ekeren, voorzitter
- Jan Burger, secretaris
- Dik Knoop, penningmeester
- Jeannette Stekelenburg, bestuurslid
- Hans Acherman, adviseur

Met trots kunnen we melden dat we 2024 starten met 2 nieuwe kandidaat bestuursleden, Helena Linneweever en Carin Boersma. Dit gaat ons helpen om in 2024 onze ambities beter waar te maken. Het bestuur heeft in 2023 vijf bestuursvergaderingen georganiseerd. Daar sluit ook steeds tenminste één van de coördinatoren bij aan, alsook de teamondersteuner vanuit Lariks.

## Coördinatoren

Het team bestaat uit 8 enthousiaste coördinatoren:

- Anneke de Vries-Luehof
- Fleur de Velde Harsenhorst-Bikker
- Hilly Kuipers-Pelleboer
- Annelies de Gruyter
- Fennie Werdler
- Bernardien van Elst
- Brigitte van Loo
- Janneke Lenting

Helaas heeft Paulien van Leeuwen, wegens privéomstandigheden, haar werkzaamheden moeten beëindigen. Brigitte van Loo kijkt en adviseert vanuit de zijlijn mee. Janneke Lenting is begin 2023 het team komen versterken.

De coördinatoren zijn in 2023 vijf maal voor overleg samen geweest. Tijdens dit structurele overleg wordt meestal een maatschappelijke organisatie uitgenodigd die het team kan verrijken met kennis en ervaring. Dit jaar waren op uitnodiging aanwezig

- Wypke Zuidweg, zij vertelde over Positieve Gezondheid,
- Marije Bakker van Lariks heeft de coördinatoren meegenomen in de laatste stand van zaken over SMS en de Fondsen en
- Astrid Hofman over allerlei facetten van de buurtbemiddeling in Leusden
- Het team was in oktober te gast bij de Bron aan de Smederij, waar Connie Mennens over de dagelijkse activiteiten in de Bron vertelde. Het onderlinge contact wordt zowel door de coördinatoren als de maatschappelijke organisaties als zeer plezierig ervaren. Zo blijft het team goed op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en bouwen zij de sociale kaart van Leusden steeds verder uit.
- In oktober hebben de coördinatoren deelgenomen aan een training op maat over Positieve Gezondheid. Daarna bezochten zij de theatervoorstelling: "Dromen Vangen".

De coördinatoren waren verder in juni met een stand aanwezig op de Infomarkt van Lariks: "Vitaal ouder worden" en in november op het Zorgfestival, georganiseerd door SOL en Duwgroep. Daar hebben zij heel wat inwoners kunnen spreken. Tevens was een coördinator samen met een bestuurslid aanwezig bij de netwerkbijeenkomst van het Omthuis. Tijdens deze bijeenkomst werd gesproken over hoe om te gaan met signalen en hoe ieder vanuit zijn eigen netwerk de onderlinge samenwerking verder zou kunnen versterken.

## Ondersteuning en samenwerking met Lariks Welzijn & Zorg

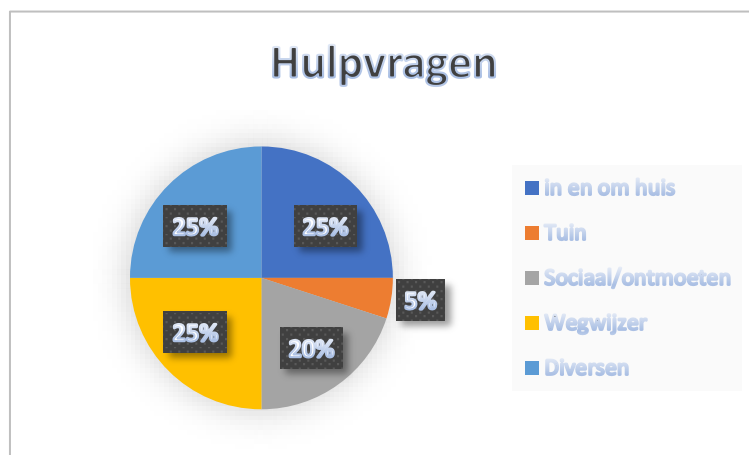
Nancy Hooijer (consulent van Lariks) is de teamcoördinator van de Huiskamer. Zij begeleidt de coördinatoren. Diverse cases worden tijdens het coördinatorenoverleg besproken. Nancy is voor de coördinatoren en het bestuur de verbindende factor met Lariks welzijn en zorg. Een actieve samenwerking met Lariks is heel plezierig en ook noodzakelijk voor de juiste doorverwijzing wanneer ook zorg geboden moet worden. Daarnaast is Nancy de spil bij het coachen van alle coördinatoren en het bieden van een geregelde bijscholing. Lariks heeft op dit vlak de expertise. Het team coördinatoren is zelfsturend. Zij houden het rooster bij en zorgen onderling voor vervanging, verrichten een aantal organisatorische zaken waaronder het verzorgen van een goed systeem voor rapportage/monitoring.

## Activiteiten 2023

### Overzicht hulpvragen

In 2023 ontvingen wij 103 hulpvragen. Veel hulpvragen komen telefonisch of via e-mail binnen maar ook o.a. vanuit Lariks. De Huiskamer is hét centrale informatiepunt van Leusden en daarmee dé spin in het web. De coördinatoren kennen de sociale kaart van Leusden heel goed.

Ook weten de inwoners van Leusden de Huiskamer steeds beter te vinden in de bibliotheek waar de coördinatoren van dinsdagochtend t/m vrijdagochtend te vinden zijn.



De volgende hulpvragen werden zoal gesteld:

- De in- en om huis klussen waren dit jaar complex. Voor een groot deel hadden ze te maken met de verduurzaming van woningen. Voor de bewoners werden voor en na de werkzaamheden vrijwilligers gezocht.
- De vragen voor tuinonderhoud bleven ten opzichte van vorig jaar gelijk.
- De aanvragen voor Sociaal/Ontmoeten en Wegwijzer lopen soms door elkaar. Sociaal/Ontmoeten kan een aanvraag voor een maatjesproject zijn of een doorverwijzing naar de buurtverenigingen. Wegwijzer zijn de doorverwijzingen naar tal van vrijwilligersorganisaties binnen Leusden die aan de vraag kunnen voldoen. Diverse aanvragen in deze beide categorieën kwamen tot stand via de SEL (Stichting Eerstelijnszorg Leusden). Fijn dat zij de Huiskamer steeds beter weten te vinden.
- Onder diversen kwamen ook dit jaar weer vragen voor tijdelijke zorg voor een huisdier binnen. Verder bemiddeling bij zoektocht naar huishoudelijke hulp, bemiddeling bij aanschaf fietsen, informatie of bemiddeling bij vinden van vrijwilligerswerk. Opvallend zijn de aantallen computervragen met doorverwijzing naar Digitaal Hulpplein van het Gilde en naar het tweewekelijks loket van Informatiepunt Digitale Overheid.
- Er zijn niet tot nauwelijks vragen binnengekomen voor verwijzing naar fondsen. Dit moet meer de aandacht krijgen.

## Netwerkbijeenkomsten

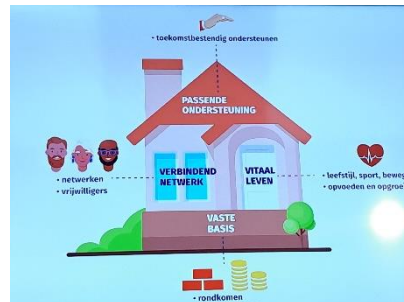
In 2023 hebben we een tweetal netwerkbijeenkomsten georganiseerd. Beide bijeenkomsten zijn goed bezocht.

### Beleidskader Sociaal Domein

Tijdens de eerste bijeenkomst van 29 juni was er aandacht voor het beleidskader Sociaal Domein dat door de gemeente was vastgesteld. Simone Rijnveld, beleidsadviseur van de gemeente nam de deelnemers mee in het beleidskader. Uitgangspunten van het beleidskader zijn:

- a. Inwoners hebben een vaste basis nodig: huisvesting, inkomen en bestaanszekerheid
- b. Inwoners hebben verbinding nodig, nemen deel aan een netwerk
- c. Naar vermogen bouwen inwoners een vitaal, gezond leven op voor zichzelf en hun naasten
- d. Waar nodig biedt de gemeente samen met anderen passende ondersteuning: financieel, door woonbegeleiding, jeugdhulp, zorg etc.
- e. De samenleving is inclusief, er is plek voor iedereen van jong tot oud. Voorzieningen zijn voor iedereen toegankelijk.

De gemeente, Lariks en andere belangrijke partners, waaronder ook de Huiskamer, zijn hard bezig om het beleidskader te vertalen naar concrete acties en actualiteiten. Betrokkenheid van alle Leusdense organisaties is daarbij belangrijk.



Reden genoeg om hier aandacht aan te besteden tijdens de netwerkbijeenkomst. De speerpunten van het beleidskader zijn: rondkomen, wonen en zorg, netwerken, vrijwilligers, leefstijl-sportbewegen, opvoeden en opgroeien en toekomstbestendig ondersteunen.

Na de pauze gingen we met elkaar in gesprek over het signaleren en bespreekbaar maken van geldzorgen onder leiding van Stadsring en was er voldoende ruimte om met elkaar te netwerken.

### Zorgzame buurten

De netwerkbijeenkomst van 12 december stond geheel in het teken van 'gezond ouder worden doe je samen in de buurt'. Aanleiding voor de bijeenkomst was het uitbrengen, onder de titel 'Zorgzame Buurten', van een bundel met inspirerende initiatieven hoe in Nederland de zorg verandert. Deze publicatie volgde op een manifest van Marcel Canoy, hoogleraar gezondheidseconomie, die een radicaal andere aanpak van 'de vergrijzing' bepleit: 'Goed ouder worden doe je samen in de buurt'. Aan de bak! Inleiders waren: Hans Acherman, adviseur Huiskamer, Freja Aurik, regiomanager bij zorgverlener Amaris, en Wouter van den Berg, voorzitter wijkvereniging Groenhouten. Na de pauze was er discussie over het concept 'Zorgzame Buurten' aan de hand van de inspirerende initiatieven uit de bundel. Op de website [www.huiskamervanleusden.nl](http://www.huiskamervanleusden.nl) staat onder nieuws het volledige verslag van deze interessante bijeenkomst.

De netwerkbijeenkomst over Zorgzame Buurten was inspirerend en past in de reeks activiteiten van de Huiskamer van Leusden. Omdat zowel de wijkverenigingen van Achterveld, Alandsbeek, als Groenhouten zich willen ontwikkelen richting Zorgzame Buurten, kan het voor anderen interessant zijn om die ontwikkelingen te blijven volgen. De Huiskamer van Leusden wil dat zeker faciliteren. Laat het weten via [info@huiskamervanleusden.nl](mailto:info@huiskamervanleusden.nl), als u op de hoogte wilt blijven.

## Nieuwsbrieven

We hebben in 2023 via e-mail vier nieuwsbrieven naar onze relevante samenwerkingsorganisaties gestuurd. Deze worden zeer gewaardeerd. Via de nieuwsbrieven houden we onze netwerkrelaties op de hoogte van onze activiteiten.

## Website

We houden onze website [www.huiskamervanleusden.nl](http://www.huiskamervanleusden.nl) actueel en geven diverse maatschappelijke organisaties een platform om een artikel te plaatsen. Er worden geregeld nieuwsberichten geplaatst.

## Jaarrekening 2023

### BALANS

RC Rabobank	€ 4.286	Crediteuren	€ 121
Debiteuren	€ 1.671	Algemene Reserve	€ 6.719
Resultaat lopend boekjaar	€ 883		
	<hr/>		<hr/>
	€ 6.840		€ 6.840

### V&W

Afschrijvingen	€ -	Donaties	€ 683
Stichtingskosten	€ 271	RaboClub Support	€ 438
Kosten gebruik bibliotheek	€ 263	Incidentele resultaten	€ 297
PR-kosten	€ 489	Resultaat lopend boekjaar	€ 883
Kosten vrijwilligers	€ 324		
Kosten activiteiten	€ 598		
Bestuurskosten	€ 107		
Bankkosten	€ 187		
Lief en leed	€ 38		
Drukkosten	€ 24		
	<hr/>		<hr/>
	€ 2.301		€ 2.301

### Toelichting

#### Debiteuren

De maandelijkse pagina in de Leusder Krant wordt door de Huiskamer betaald en aan het einde van het jaar aan de deelnemers in rekening gebracht.

#### Donaties

De volgende bedrijven/organisaties hebben ons financieel ondersteund :

Rabo Club Support	€ 438
Diaconie PGL	€ 433
Afas	€ 250

## Vooruitblik naar 2024

In 2024 zijn we voornemens om weer tal van activiteiten te organiseren.

- Tweetal netwerkbijeenkomsten over een relevant thema dat binnen de gemeente speelt
- Communicatie versterken rondom zichtbaarheid van de Huiskamer
- De samenwerking verstevigen met wijkverenigingen rondom tal van onderwerpen
- Het initiëren van drie Mantelzorgcafé's 'De Deelgenoten' voor de mantelzorgers van Leusden
- Deelname aan netwerkbijeenkomst 'Samen thuis in Leusden' geïnitieerd door de gemeente
- Deelname aan de Ouderennetwerkbijeenkomsten
- Deelname aan de netwerkbijeenkomsten 'Rondkomen' geïnitieerd door de gemeente
- In samenwerking met de SEL en diverse organisaties 'positieve gezondheid' verder vormgeven vanuit de 0<sup>e</sup> lijn.
- Platform Leusden voor Elkaar voorzitten
- De maandelijkse pagina 'Samen Leven' in de Leusder Krant coördineren.