

Graag nodigen wij u uit voor de volgende netwerkbijeenkomst van de Huiskamer van Leusden.

Locatie: de KOM, Hamersveldseweg 51, Leusden-C, naast de Jozefkerk.

Wij ontvangen graag uw aanmelding vooraf via: huiskamervanleusden@gmail.com.

Thema van deze avond: Zorgzame Buurten

Programma

19.30 Inloop

20.00 Opening

20.05 Hans Acherman, adviseur van de Huiskamer,
*over het thema van de avond; hoe kunnen we
in Leusden inspelen op de ontwikkelingen?*

20.20 Freja Aurik, regiomanager Baarn en Eemland
van zorgorganisatie Amaris,
over 'zorg in de buurt'.

20.40 Wouter van den Berg, oud-huisarts en
voorzitter van wijkvereniging Groenhouten,
*over de wenselijkheid en haalbaarheid van de
wijk als 'zorgzame buurt': 'samen dingen doen'
en 'voor elkaar dingen doen'.*

21.00 Pauze

Daarna: *tijd voor onderlinge reflectie: wat betekent dat
voor mijn organisatie? Of straks voor mijzelf?
Hoe kunnen we hier samen aan werken? Wat is
de volgende stap in Leusden?*

22.00 Slot

Gezond ouder worden doe je samen in de buurt

Zo luidt de titel van een manifest van Marcel Canoy, hoogleraar gezondheidseconomie. Daarop geïnspireerd maakten Movisie, Vilans en 'Nederland Zorgt Voor Elkaar' een bundel met beschrijving van 15 gerealiseerde initiatieven tot samenredzaamheid in buurten en dorpen.

De toenemende zorgkosten, het groeiend tekort aan zorgprofessionals en een verdubbeling van het aantal 85+ers richting 2040 maken dat de problemen in de ouderenzorg niet meer zijn te negeren.

Demissionair minister Connie Helder stelde: 'ouderen zullen meer voor elkaar moeten zorgen'. Volgens de minister heeft het geen zin om het aantal verpleeghuis-



bedden uit te breiden, omdat er toch geen personeel voor is. Ouderen zullen langer thuis moeten blijven wonen.

Maar ook aan bijv. wijkverpleegkundigen voor die thuiswonende ouderen is gebrek. Dus zal er meer en langer een beroep op mantelzorgers, de 'nulde lijn', gedaan worden. Hoe kunnen die dat aan?

Als de 'uitstroom' van hulpbehoevende ouderen naar verpleeghuizen etc. stagneert, kunnen we dan misschien de 'instroom' beperken? Door in te zetten op behoud van vitaliteit van ouderen? Preventie, aandacht voor de fysieke en sociale conditie, activering?

Inspirerende initiatieven (uit 'Zorgzame Buurten').

Buurtassistenten (Apeldoorn-Zuid)

Buurtassistenten zijn bewoners uit de wijk die ervaringsdeskundig zijn. Na een intensieve opleiding treden ze voor 26 uur per week in dienst van de coöperatie 'Zuid doet samen'. In elke buurt werkt een vast team, herkenbaar aan blauwe jassen. Zij gaan huis-aan-huis in gesprek met bewoners. Er zijn al meer dan 12.000 gesprekken gevoerd. Ze vragen hoe het met de bewoners gaat, wat ze nodig hebben en wat ze voor hun buurt zouden willen betekenen. Als bewoners dat willen, nemen buurtassistenten ze mee naar de activiteiten en ontmoetingspunten in de wijk. Als er zorg of ondersteuning nodig is, begeleiden de buurtassistenten mensen naar de zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk.

Zorgvrijstaat (Rotterdam-West)

Voor de zorgzame wijk zijn netwerken van groot belang, van bewoners, van en met professionals. De huishoudelijke hulp, de wijkverpleegkundige, de ergotherapeut, e.a. zien waar het niet goed loopt bij bewoners en kunnen hen in contact brengen met Zorgvrijstraat.

Dokter Drenthe

Het is een integraal ouderenprogramma m.m.v. 90% van de Drentse huisartsen. Uitgangspunt is dat zorgverleners zich meer richten op de wensen en behoeften van hun cliënten en zich steeds de vraag stellen waar iemand met zijn klacht of verzoek het best terecht kan: huisarts, welzijnswerk of schuldhelpverlening, Dat de zorgverzekeraar hieraan mee wil betalen komt omdat de chronische zorg in de vorm van ketenzorgprogramma's zijn langste tijd gehad heeft. Ketenzorg past niet bij mensen die steeds vaker meerdere chronische aandoeningen hebben. Een integraal zorgprogramma is efficiënter, ook financieel, en persoonsgericht.

Community Care (Dongen)

CC Dongen biedt vernieuwende, persoonsgerichte zorg aan ouderen met behulp van leefcoaches met doorzettingsmacht. De leefcoach kan de gewenste oplossing in gang zetten zonder grote stapels formulieren van de gemeente of zorgverzekeraar in te moeten vullen. Uitgangspunt is cliënten van de zorgverzekeraar (Zvw), de gemeente (Wmo) of het zorgkantoor (Wlz) als één groep te zien. En dan kan de leefcoach van eenvoudige ondersteuning tot complexe

zorg regelen. Deze aanpak blijkt op macroniveau geld te besparen. Domeinoverstijgend samenwerken leidt tot hogere kosten in Wmo en de Zvw, maar bespaart fors kosten in de Wlz (tot zo'n € 38.400 per cliënt).

Naar een verpleeghuis van morgen (N- en M-Limburg)

Een zorggroep met verpleeg- verzorgingshuizen en thuiszorg met vijfduizend werknemers en zo'n duizend vrijwilligers die de koers 180 graden draait: naar een verpleeghuis van morgen dat onderdeel van de buurt is en met personeel dat gelooft dat activering beter is voor bewoners dan pampieren. Door een deal te sluiten met woningcorporaties kunnen complexen worden gebouwd waar de groepen minder homogeen zijn. Het verpleeghuis is geen enclave in het dorp, maar maakt deel uit van de buurt. Dorpsgenoten voelen zich uitgenodigd binnen te komen en activiteiten te ondernemen met de bewoners. Zorg en welzijn gaan hand in hand. Het zijn gemeenschappen waar burgers naar elkaar omkijken om samen een betekenisvol leven te leiden.

Een gebundeld budget (Oss, wijk Ruwaard)

Oss werkt in de wijk Ruwaard met één enkel wijkbudget. De besteding van dat budget – Wmo, participatie en zorg samen – laat de gemeente over aan de professionals in de wijk. De zorg die in Ruwaard wordt ingezet is lichter dan voorheen doordat professionals er anders naar de zorgvragen kijken en sneller handelen. Aanbieders voelen zich niet langer geprikkeld tot productie en het is niet nodig om procedures te doorlopen voor een beschikking.

Austerlitz doet het zelf

Sinds 2012 regelt het dorp zelf de zorg met vrijwilligers, een eigen dorpsondersteuner en zorgcoördinator. Samen met de poh vormen zij het dorpssteam waar men met alle vragen over zorg en welzijn terecht kan. Inmiddels is er ook een nieuw voorzieningencentrum gerealiseerd met een dorps huis, een school, een kinderopvang en een wooncomplex voor oud en jong. Een deel van de zorgwoningen is eigendom van de eigen Woningstichting 'Nu voor Straks'. De jongerenwoningen en zorgwoningen staan door elkaar heen. Toen in 2012 'Zorgcoöperatie Austerlitz Zorgt' werd opgericht keek men vreemd tegen dit soort initiatieven aan. Nu is het een bron van inspiratie.

In de leefwereld van bewoners gelden andere verwachtingen en normen dan in de 'systeemwereld' van aanbieders en overheden.